

GENERAL SCIENCE NOTES FOR 7<sup>TH</sup> CLASS (FOR ISLAMABAD)

**UNIT #11: TECHNOLOGY IN EVERY DAY**

**LONG QUESTIONS**

**What is preservation of food?**

Preserving food means preventing it from spoilage. This can be done by following methods.

**CANNING:**

In this method, food is heated at a specified temperature & time and then sealed in special glass jars. For example, fruits, vegetables, meats and seafood are canned.

**FREEZING:**

In this method food is frozen to 18°C. For example, fruits, vegetables, meats, seafood, nuts, grains, dairy and eggs can be frozen.

**DRYING:**

In this method moisture is removed from food. For example, fruits, vegetables, meat, seafood, grains and nuts can be dried.

**FERMENTING:**

In this method good bacteria is allowed to grow against the bad bacteria to preserve food. For example, yogurt (from milk).

**PICKLING:**

In this method, food is soaked in a solution containing salt and acid.

**خوراک کی حفاظت کیا ہے؟**

خوراک کو محفوظ رکھنے کا مطلب ہے اسے خراب ہونے سے روکنا۔ یہ مندرجہ ذیل طریقوں سے کیا جاسکتا ہے۔

**کیننگ:**

اس طریقہ کار میں، کھانے کو ایک مخصوص درجہ حرارت اور وقت پر گرم کیا جاتا ہے اور پھر شیشے کے خصوصی برتنوں میں بند کیا جاتا ہے۔ مثال کے طور پر، پھل، سبزیاں، گوشت اور سمندری غذاؤں میں بند ہیں۔

**جمنا:**

اس طریقہ سے کھانے کو 18°C پر فریج میں گرڈ تک منجمد کیا جاتا ہے۔ مثال کے طور پر پھل، سبزیاں، گوشت، سمندری غذا، گرمی دار میوے، اناج، دودھ اور انڈے کو منجمد کیا جاسکتا ہے۔

**خشک کرنا:**

اس طریقہ کار میں کھانے سے نمی نکال دی جاتی ہے۔ مثال کے طور پر پھل، سبزیاں، گوشت، سمندری غذا، اناج اور گرمی دار میوے کو خشک کیا جاسکتا ہے۔

**خمیر کرنا:**

اس طریقہ کار میں کھانے کو محفوظ رکھنے کے لیے اچھے بیکٹیریا کو خراب بیکٹیریا کے خلاف بڑھنے دیا جاتا ہے۔ مثال کے طور پر، دہی (دودھ سے)۔

**پکک:**

اس طریقہ میں کھانے کو نمک اور تیزاب والے محلول میں بھگو دیا جاتا ہے۔

**Why is water conservation a challenge in Pakistan? Why is it important to conserve water? Suggest a few ways in which we can conserve water at an individual, community and national level.**

- Water shortage is the main challenge of Pakistan.
- Conserving water saves energy.
- Energy is needed to filter, heat and pump water to your home.
- Using less water keeps it more in our ecosystems.

پاکستان میں پانی کا تحفظ ایک چیلنج کیوں ہے؟ پانی کو بچانا کیوں ضروری ہے؟ چند ایسے طریقے تجویز کریں جن سے ہم انفرادی، برادری اور قومی سطح پر پانی کو محفوظ کر سکتے ہیں۔

- پانی کی قلت پاکستان کا سب سے بڑا چیلنج ہے۔
- پانی کو محفوظ کرنے سے توانائی کی بچت ہوتی ہے۔
- آپ کے گھر میں پانی کو فلٹر کرنے، گرم کرنے اور پمپ کرنے کے لیے توانائی کی ضرورت ہوتی ہے۔
- کم پانی کا استعمال ہمارے ماحولیاتی نظام میں زیادہ رکھتا ہے۔

**پانی بچانے کا طریقہ:**

**GENERAL SCIENCE NOTES FOR 7<sup>TH</sup> CLASS (FOR ISLAMABAD)**

**Way to Save Water:**

- Check your toilet leaks
  - Take shorter showers.
  - Turn off the water while brushing and shaving
  - Proper care of water supply pipelines.
  - Keep a bottle of drinking water in the fridge.
- اپنے بیت الخلاء کے رساو کو چیک کریں۔
  - مختصر شاور لیں۔
  - برش اور شیو کرتے وقت پانی بند کر دیں۔
  - پانی کی فراہمی کی پائپ لائنوں کی مناسب دیکھ بھال۔
  - پینے کے پانی کی بوتل فریج میں رکھیں۔

**Write the steps to make a stethoscope in the school.**

سکول میں سٹیٹھو سکوپ بنانے کے اقدامات لکھیں۔

**Material Required:**

- Plastic tube (one two feet long)
  - Two medium sized balloons
  - Two small funnels
  - electrical tape or regular duct tape
  - A pair of scissors.
- پلاسٹک ٹیوب (ایک دو فٹ لمبی)
  - دو درمیانے سائز کے غبارے۔
  - دو چھوٹے چمچنی
  - برقی ٹیپ یا باقاعدہ ڈکٹ ٹیپ
  - قینچی کا ایک جوڑا۔

**Procedure:**

- Cut the plastic tape with the help of scissors.
  - Tie the balloons on both the ends of plastic tube with the help of duct tape.
  - Fit the other ends of balloons to the funnels also taping it.
  - Now our stethoscope is ready.
- قینچی کی مدد سے پلاسٹک ٹیپ کو کاٹ لیں۔
  - ڈکٹ ٹیپ کی مدد سے غباروں کو پلاسٹک ٹیوب کے دونوں سروں پر باندھ دیں۔
  - غبارے کے دوسرے سروں کو فنل میں فٹ کریں اور اسے ٹیپ بھی کریں۔
  - اب ہمارا سٹیٹھو سکوپ تیار ہے۔

طریقہ کار: